



## MADRES Y SUS FAMILIAS SE BENEFICIAN CON LAS PROPIEDADES NUTRITIVAS DEL PALMITO QUE DISTRIBUYE INSUMOS BOLIVIA

EDICIÓN  
**3**  
AÑO 2014

MARZO

INSUMOS BOLIVIA PARTICIPÓ DE LA FERIA ORGANIZADA POR EL INASES



EL MINISTERIO DE COMUNICACIÓN ORGANIZA FERIAS INFORMATIVAS PARA LA POBLACIÓN DE EL ALTO



TEXTILES BOLIVIANOS SE EXPORTAN A CUBA E INSUMOS BOLIVIA APOYA EN LA VERIFICACIÓN





## MAMÁS SE INFORMAN SOBRE LOS BENEFICIOS DEL PALMITO Y APRENDEN A PREPARAR ESTE VEGETAL PARA SU FAMILIA

(INBOL, La Paz).- Decenas de mamás que reciben el subsidio Prenatal y de Lactancia en la ciudad de La Paz, disfrutaron la degustación que realizó Insumos Bolivia el 27 de marzo, en los predios de la Distribuidora de Pil Andina S.A., ubicados en la calle Coroico.

Desde 2012, Insumos Bolivia, con su producto palmito enlatado, es parte del paquete que conforman los alimentos que son entregados a las mamás a través del Subsidio Prenatal -que se inicia a partir del primer día del quinto mes de embarazo hasta el nacimiento del bebé- y el de Lactancia -que se extiende durante los doce primeros meses de vida-.

Este beneficio está diseñado para mejorar la condición nutricional y por consiguiente la salud de la madre gestante y el bebé.

Por esta razón, un producto como el palmito fue incluido en la lista de los alimentos que son entregados mes a mes a las madres, toda vez que junto a la arveja se convierte uno de los dos vegetales que forman parte del paquete, constituido también por lácteos, legumbres, cereales en grano y alimentos procesados a partir de cereales como la quinua.

El palmito es un vegetal de muy fácil asimilación, ideal para las madres que están gestando porque es bajo en grasa y alto en fibra lo que ayuda a mantener activo el sistema digestivo. Contiene

proteínas, fibra y carbohidratos equilibradamente, además de un alto nivel de potasio, hierro, vitamina C, manganeso, y otras vitaminas y minerales indispensables para que las mamás mantengan una nutrición equilibrada.

En la feria realizada por el INASES, las madres aprendieron diferentes formas de preparar este vegetal, que se adapta fácilmente a una serie de combinaciones, que fueron aceptadas por adultos y niños.

En el 2013, Insumos Bolivia distribuyó cerca a 540 mil latas de palmito en La Paz, Cochabamba, Santa Cruz, Potosí, Oruro, Tarija, Chuquisaca y Beni, aunque es necesario destacar que su consumo es más requerido en el oriente del país y los valles, toda vez que es un producto propio de zonas tropicales.

Estas degustaciones continuarán para que las madres de todas las regiones se familiaricen con su consumo y aprendan sobre los beneficios que tiene este vegetal en la alimentación de toda la familia.



**Insumos Bolivia, con su producto palmito, es parte del paquete que conforman los alimentos que son entregados a las mamás en el Subsidio Prenatal y de Lactancia**

PAG 2

**El palmito es un vegetal de muy fácil asimilación. Los niños disfrutaron de su sabor.**





## Información Nutricional

El palmito contribuye a mejorar la calidad de la alimentación de la madre gestante porque:

- Una lata de palmito proporciona el 25% del requerimiento diario de hierro del organismo.
- La misma porción contiene el 19% de vitamina C que necesita el organismo cada día. Esta sustancia, entre otros beneficios, contribuye a la absorción del hierro.

• Es una fuente rica en potasio, el cual coadyuva al normal funcionamiento de las células, del corazón, del sistema nervioso y de los músculos.

• Por su contenido en fibra, ayuda a mejorar la digestión. Contiene además proteínas libres de colesterol.

• Cubre las necesidades diarias de manganeso, un mineral esencial para que nuestra estructura ósea se mantenga sana. También regula los niveles de azúcar en la sangre.

## Una administración eficiente que permite generar recursos

Insumos Bolivia administra dos plantas procesadoras de palmito en el Trópico de Cochabamba, una ubicada en Shinahota y otra en Ivirgatzama. A través de una gestión transparente y eficiente, la incursión de ambas plantas permitió mejorar en un 83% los ingresos de las familias productoras de palmito.

En ambas manufacturas, se elabora un producto de altísima calidad, que es distribuido a través del Subsidio Prenatal y de Lactancia y además es exportado a Venezuela y Uruguay.

Estos emprendimientos son una prueba de que el Estado Plurinacional es capaz

de administrar emprendimientos económicos de forma eficiente, generando recursos para el país para beneficio de todos los bolivianos.

## INSUMOS BOLIVIA PARTICIPÓ DE LAS FERIAS INTERMINISTERIALES QUE ORGANIZÓ EL MINISTERIO DE COMUNICACIÓN EN EL ALTO



PAG 3



*El Alto  
29 años*



# TEXTILES BOLIVIANOS SE EXPORTAN A CUBA E INSUMOS BOLIVIA APOYA EN LA VERIFICACIÓN

PAG 4



(Inbol, La Paz).- Insumos Bolivia apoyó a la Empresa Nacional de Textiles (ENATEX) en la exportación de hilos a Cuba, realizando la verificación del producto, paso necesario en todo proceso de venta al mercado exterior.

Se trató de 266 pallets que contenían entre 4 y 12 conos de hilo crudo peinado, haciendo un total de 3.169 rollos. El trabajo del personal técnico de Insumos Bolivia estuvo centrado en verificar que la cantidad del producto consignado en la Lista de Empaque corresponda, que el producto esté correctamente embalado para que no sufra deterioros y que el etiquetado contenga los datos necesarios en este tipo de operaciones.

Además, se verificó el perfecto estado del contenedor que transportó el producto desde Bolivia, pasando por Arica, hasta puerto La Habana.

La labor de Insumos Bolivia de apoyo a las empresas nacionales, sean privadas o públicas, contribuye a agilizar sus procesos de exportación y es realizado de forma eficiente y transparente.

